



Member of SKISF Shotokan Karatedo International Swiss Federation
Membro della FTK Federazione ticinese di karate

Web: www.karatebzona.ch
E-mail: info@karatebzona.ch
ccp: 65-4838-1

Fabiano Falcetti, Via Mt. di Pedevilla 17, CH-6582 Paudo
Tel 079/821 79 22 (fabiano.falcetti@bluewin.ch)

Bellinzona, 6 marzo 2023

Ai club della SKISF

Seminario di Kumite a Bellinzona

Sabato 13 maggio 2023 alla palestra del G+S di Bellinzona

Samstag, 13. Mai 2023 im Fitnessstudio G+S in Bellinzona

Samedi 13 mai 2023 au gymnase G+S à Bellinzona

Insegnamento varie tipologie di kumite

- 1) Gohon Kumite
- 2) Sanbon Kumite (5 combinazioni)
- 3) Kihon ippon Kumite
- 4) Jiyu ippon Kumite
- 5) Oikuri Jiyu ippon Kumite
- 6) Kaeschi Jiyu ippon Kumite
- 7) Jiyu Kumite

Iscrizione per pranzo al G+S (Fr. 15.-). Termine ultimo per l'iscrizione 15 aprile 2023

Anmeldung zum Mittagessen bei G+S (Fr. 15.-). Anmeldeschluss 15. April 2023

Inscription déjeuner au G+S (Fr. 15.-) Date limite d'inscription 15 avril 2023

Tasse : CHF 30 bambini / CHF 40 juniori / CHF 50 adulti

Gebühren : CHF 30 Kinder / CHF 40 Junioren / CHF 50 Erwachsene

Frais : CHF 30 enfants / CHF 40 juniors / CHF 50 adultes

Orario d'inizio - Startzeit - Heure de début

Mattino 10:00 - 12:00

pomeriggio 14:30 - 17:30

Luogo: Centro G+S, Via Francesco Chiesa 4, 6500 Bellinzona

Il Presidente
Giuseppe Vaghi

Il segretario/cassiere
Fabiano Falcetti

